

## TISKOVÁ ZPRÁVA

### AKRYLAMID JE STÁLE PŘÍTOMNÝ

Praha, 31. března 2025

Akrylamid je přítomný v celé řadě běžně konzumovaných potravin. V EU je regulací vhodnějších technologických postupů jeho příjem v potravinách regulován.

Nicméně, výsledky úředních kontrol, prováděné opakovaně orgány hygienické služby a dalšími inspektoráty dozoru nad trhem ukazují řadu prohrěšků s dodržováním stanovených postupů správné praxe. Jedná se zejména o přepálené smažené hranolky v provozovnách veřejného stravování.

Problematice, resp. rizikům akrylamidu ve výživě jsme se přitom věnovali již několikrát, viz také <https://spotrebitelzakvalitou.cz/tema-dne/akrylamid.php>.

Evropský úřad pro bezpečnost potravin (EFSA) označil totiž akrylamid za potenciální lidský karcinogen a s ohledem na tuto skutečnost byla schválena i zmíněná regulace. Evropská komise připravila a následně bylo schváleno nařízení, ve kterém jsou uvedeny technologické postupy, které snižují možnost tvorby akrylamidu při výrobě potravin a které museli výrobci, resp. poskytovatelé stravovacích služeb, začlenit do svých postupů.

Na téma rizika konzumace potravin s akrylamidem a jak se spotřebitel může těmto rizikům vyhnout, či je alespoň omezit, byl připraven v rámci Safe Food Advocacy Europe (SAFE), jejíž jsme členskou organizací, nyní také blok video-spotů, které jsme vystavili na našich stránkách [zde](#).

Akrylamid je sloučenina, která vzniká při tepelném zpracování některých potravin (zejména brambor, obilovin a kávoových zrn), kdy spolu reagují aminokyseliny a cukry při teplotě vyšší než 120 °C. Obvykle se za rizikovou teplotní hranici považuje teplota 180 °C. Důležité jsou i další faktory, jako např. pH, či vodní aktivita. Akrylamid je přitom přítomný v celé řadě běžně konzumovaných potravin a z tohoto důvodu není reálně možné jeho příjmu potravinami zcela zabránit, ale spotřebitelé by si měli související rizika lépe uvědomit, a to i proto, že dotčenými výrobky jsou (indikativně) především oblíbené potraviny jako jsou hranolky a další smažené výrobky z krájených brambor, bramborové lupínky, snacky, krekry, chléb, snídaňové cereálie, pražená káva a instantní (rozpuštěná) káva, náhražky kávy, ale i obilné příkrmky určené pro kojenče a malé děti a další.

Při příležitosti vystavení těchto edukativních video-spotů pro spotřebitele pak vydáváme i tuto tiskovou zprávu.

#### *Kontakt:*

Ing. Libor Dupal, předseda správní rady SČS

E: [dupal@konzument.cz](mailto:dupal@konzument.cz)

T: +420 602 561 856

**Sdružení českých spotřebitelů, z. ú. (SČS)** si klade za cíl hájit oprávněná práva a zájmy spotřebitelů v České republice a na vnitřním trhu EU, přičemž vyzdvihuje především preventivní stránku jejich ochrany: „Jen poučený spotřebitel se dokáže účinně hájit“. SČS přispívá ke kultivaci podnikatelského a konkurenčního prostředí a působí v řadě oblastí včetně standardizace, podpory kvality a bezpečnosti průmyslového zboží, potravin i služeb, a to včetně služeb finančních.

---